



**GUIA DE ANTICIPACIÓN  
EN HISOPADO A PERSONAS**

**CON T E A**



## ¿QUÉ ES UNA GUÍA?

Una guía puede ser un documento o una normativa que establece cómo se debe actuar en ciertos procedimientos. De esta manera, recopila ciertas acciones, técnicas y conductas que se consideran adecuadas ante ciertas circunstancias específicas.

## ¿POR QUÉ?

Actualmente no existe una guía al alcance de la población en general, sobre experiencias y/o anticipación al hisopado de COVID-19 en población de personas con TEA.

## ¿PARA QUÉ?

Colaborar con la calidad de vida de personas con TEA y sus familias.

Para generar un precedente en relación a la importancia de la anticipación visual en esta población.

Ayudar al personal médico que realiza tareas de hisopado, facilitando estrategias y selección de apoyos visuales para mejorar su tarea con personas con TEA.

Brindar la información en el tiempo adecuado para lograr una experiencia positiva tanto para la familia, como la persona con TEA y el personal de la salud.

## ¿CÓMO?

Diseñando un protocolo básico pero necesario para tener la información seleccionada para todas las partes involucradas (familia, personal de salud, sociedad en general).

Difundir de forma gratuita a la población pudiendo imprimirlo o enviarlo por redes.



**APOYO VISUAL**



ME PONGO TAPABOCA



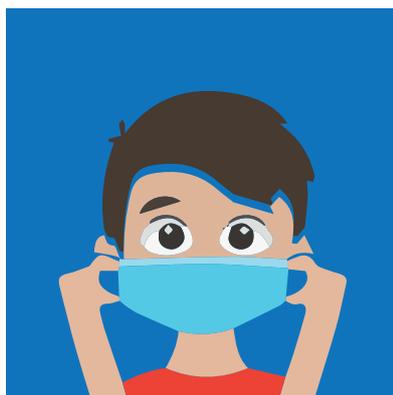
PERSONAL DE LA SALUD



HISOPO



SENTADO



SACO TAPABOCA



CABEZA ATRÁS

## ESTRATEGIAS PRÁCTICAS

- > La guía comienza a utilizarse una vez que la persona con TEA o familia sea notificada de que se deberá realizar un hisopado.
- > Consideramos de suma importancia que se notifique a la institución que realizará el hisopado que el mismo se le hará a una persona con TEA, aclarando su edad.
- > Explicar necesidades a nivel general de la persona con TEA:
  - Si presenta o no lenguaje.
  - Si logra comunicarse con apoyos visuales que se utilizarán durante el procedimiento
  - Si le molestan los ruidos fuertes, aromas, etc.
  - Si le generará mayor seguridad a la persona que se le realice el hisopado en su hogar (dicha condición es CLAVE).
  - Contar con referente cercano durante el procedimiento.
  - Es importante para anticipar el poder contar con el horario, lo más aproximado posible, en el que se realizará el testeo.

Anticipación y desensibilización (aproximar a sus sentidos) por parte de la FAMILIA jugar con hisopos, guantes, alcohol en gel, tapabocas, mascara:

- Hacer un pincel para témperas.
- Pintar alguna de las claves visuales.
- Dependiendo de la edad, ver videos de realización de hisopados.
- Representarlo en algún muñeco o peluche.
- Introducir en el juego el tiempo del hisopado (ejemplo: 1-2-3-4, aplicación de tiempo).
- Armar valija o tupper con estos materiales.

## DURANTE EL HISOPADO

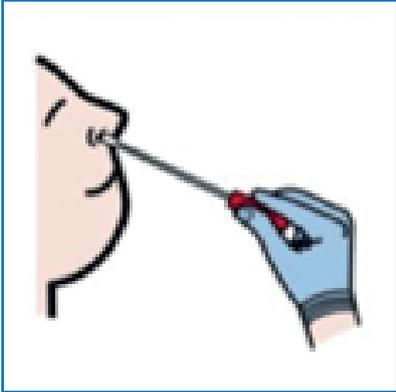
### Separar en pasos la prueba del hisopado (apoyo visual):

- Presentación de quien hisopa.
- Saludar al niño por su nombre.
- Colocarse a su altura.
- Presentación de apoyos visuales conocidos para la persona con TEA por el personal de la salud junto al referente (dentro de ellos estará el reforzador positivo).
- Mostrar primero el material que se utilizará.
- De ser posible realizar la mímica del primer paso del hisopado a sí mismo el personal de la salud y luego comenzar.
- Si se realizan el testeo varias personas del grupo familiar, que se realice primero algún otro miembro para que así la persona con TEA puede observar el procedimiento en un allegado y comprender que estará todo bien.
- Anticipar todos los pasos a realizar: primero una fosa nasal, después la segunda fosa nasal, guardar el hisopo, y brindar el reforzados positivo que anticipó con la clave visual.

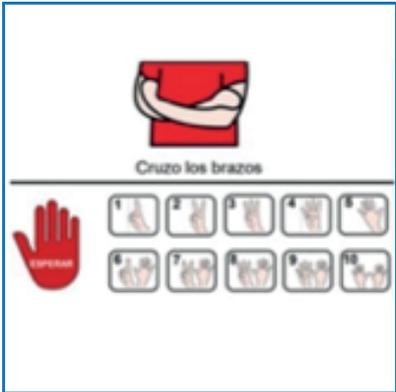
### Reforzadores positivos:

- Actividades predilectas.
- Algún alimento de su preferencia.
- Su juguete favorito.
- Reforzadores sociales (choca los 5, aplausos, mimos, abrazo).
- Otros.

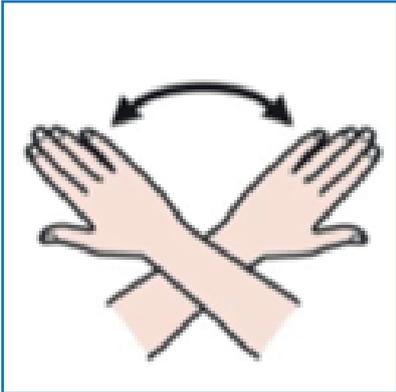
**APOYO VISUAL**



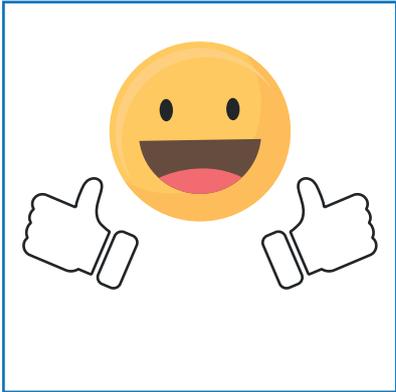
HISOPO EN NARIZ



ESPERAR



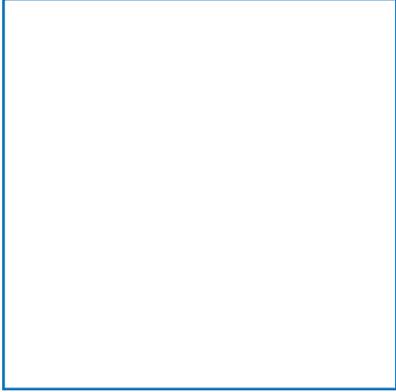
TERMINÉ



MUY BIEN

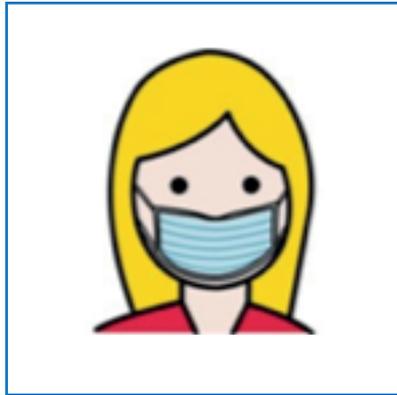


AGREGAR IMÁGEN DE REFORZADOR



AGREGAR FOTO DE QUIEN SE HISOPA

**APOYO VISUAL**



TAPABOCAS



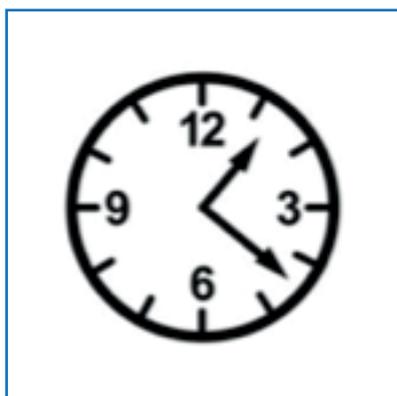
MÁSCARA Y TAPABOCAS



TAPABOCAS



MÁSCARA Y TAPABOCAS

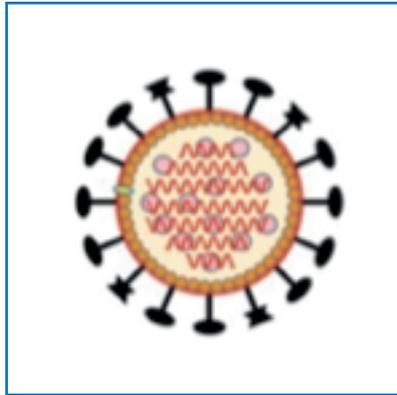


RELOJ

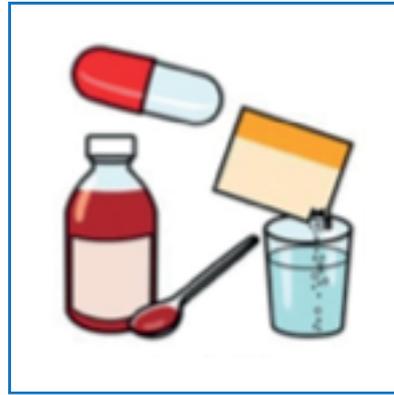


TERMÓMETRO

**APOYO VISUAL**



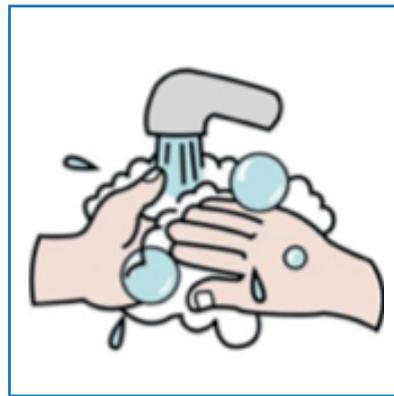
CORONAVIRUS



MEDICAMENTOS



ALCOHOL EN GEL



LAVADO DE MANOS